温馨假期 安全同行

—— 致学院学子与家长的寒假假期平安提醒

亲爱的同学们、尊敬的家长们：

随着2025年新年的钟声渐近，寒假的脚步也随之悄然而至。为了让每位同学平安度过一个充满欢乐而充实的假期，在此送上这封“温馨假期 安全同行”平安提醒：

交通安全，守护每一步

寒假期间，同学们归家心切，家人期盼团聚。在此，我们提醒大家，无论选择何种出行方式，务必时刻铭记交通安全。步行时遵守交规，驾车时谨慎驾驶，让每一次出行都成为平安的旅程。家长们更应以身作则，为子女树立遵守交通规则的榜样，共同传递对生命的尊重与珍视。

美食当前，健康为先

佳节之际，餐桌上的佳肴琳琅满目。然而，食品安全同样重要。建议选择正规餐厅就餐，避免街边摊贩，确保食品来源的可靠。合理安排饮食，共同守护舌尖上的安全，既是为了保持体态，更是为了保护你我健康。

疾病预防，温暖相伴

寒冬时节，流感等呼吸道疾病频发。为守护您和家人的健康，请保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、戴口罩，尽量减少前往人群密集场所。如有身体不适，请及时就医，切勿延误。

消防安全，责任重于泰山

冬季是家庭用电用火的高峰期，消防安全不容忽视。切勿私拉乱接电线，谨慎使用高功率电器，高度警惕电动车火灾风险。燃放烟花爆竹时，请严格遵守当地规定，确保安全。

网络世界，理性遨游

网络世界虽精彩，但安全隐患亦多。同学们务必合理安排上网时间，避免沉迷；切勿泄露个人信息，不轻信陌生网友；远离网络赌博、网贷等违法活动。家长们应关注子女的网络行为，加强引导和教育，共同营造健康清朗的网络环境。

心灵慰藉，亲情相伴

假期是放松身心、增进亲子关系的佳期。请家长们多与子女沟通，了解他们的需求和困扰；鼓励子女参与有益身心健康的活动，培养他们的兴趣爱好。同时，以积极乐观的心态影响子女，共同营造温馨的家庭氛围。

社会实践，筑梦前行

寒假是青年学子投身社会实践、锻炼自我的宝贵时机。期待同学们主动参与志愿服务、走向企业实习、参与创新创业，主动把握难得的机会，在实践中磨砺意志，在挑战中提升自我，在创新中铸就辉煌。

衷心祝愿每位同学都能珍惜假期的宝贵时光，充实自己、提升自我；同时也希望家长们给予孩子更多的关爱和支持。让我们携手并进，为青年的成长成才贡献力量！

闽北职业技术学院学工处 保卫科

2024年12月27日